

Overgang til direkte amning

Hvad er overgangen til direkte amning?

Overgangen til direkte amning er overgangen fra enteral madning til effektiv mælkeoverførsel direkte fra brystet.

Denne overgang kan begynde med hud mod hud pleje, som udvikler sig til, at spædbarnet tilbydes muligheden for ikke-næringsgivende sutning (NNS) og for at smage mælk ved et tømt bryst. Efterhånden som spædbarnet vokser, kan det overgå til næringsgivende sutning (NS) ved brystet. Herved får spædbarnet mulighed for gradvis at lære sugedynamikken i amning.¹⁻³

Hvorfor er overgangen til direkte amning vigtig?

Positive oplevelser med amning på neonatalafdelingen er afgørende for, at det lykkes efter udskrivelsen.⁴

For tidligt fødte spædbørn, som har fået deres første orale madning direkte ved brystet, har længere og mere vedholdende madninger med brystmælk, mens de er på neonatalafdelingen.⁵

Overvågning af barnets sutning ved brystet (NNS og NS) giver sundhedspersonalet mulighed for at yde skræddersyet vejledning og pleje. Når spædbørn begynder på næringsgivende sutning, kan der anvendes testvejning for at evaluere mælkeoverførslen objektivt. Disse praksisser understøtter overgangen til fuld amning direkte ved brystet.^{1-3, 5-7}

Hvordan implementeres det?

Der skal udvikles/revideres protokoller, som:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Støtter regelmæssig NNS og overgangen til NS, så hurtigt som det fysiologisk kan lade sig gøre | <input type="checkbox"/> Giver mødre mulighed for at besøge neonatalafdelingen for at: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Facilitere hud mod hud-kontakt<input type="checkbox"/> Øge mulighederne for NNS og NS<input type="checkbox"/> Få hjælp fra specialister | <input type="checkbox"/> Bakke op om testvejning som en godkendt måde at måle mælkeoverførslen under amning |
| <input type="checkbox"/> Sikrer, at forekomst af NNS og NS registreres og vurderes, som en del af standard praksis | <input type="checkbox"/> Støtte tidlig og hyppig pumping af mælk, således at mødre kan igangsætte og opbygge deres mælkeproduktion | <input type="checkbox"/> Specificere, at den faktiske mælkemængde, der er indtaget (vha. testvejning), dokumenteres i patientjournalen |
| | | <input type="checkbox"/> Muliggøre regelmæssig undervisning af personalet i cue-based amning og kompetencer forbundet med testvejning |

Hvordan foretages en evaluering?

Strategier til måling af bedste praksis (for mødre der vil amme) inkluderer en evaluering af:

- Procentdel af spædbørn, der får deres første orale madning ved brystet.
- Procentdel af madninger ved brystet, hvor mælkeoverførslen valideres ved testvejning.
- Procentdel af spædbørn, som ammes \geq en gang om dagen i 7 dage før udskrivelse og \geq 6 gange om dagen i 48 timer før udskrivelse.

Månedlig evaluering af registreringerne:

- Fremhæver fremskridt, der er opnået for nylig. Det kan styrke motivationen i organisationen og bane vej for at fortsætte med kvalitetsforbedrende tiltag.
- Viser, hvor der stadig er behov for ændringer, og gør det muligt at undervise personalet mere og i rette tid for at opnå løbende forbedringer af den kliniske praksis.
- Giver mulighed for at identificere og tage hånd om barrierer.