

Tid til første pumpning

Hvad er tid til første pumpning?

Tiden mellem fødslen og en mors første pumpeforløb.

For sunde raske spædbørn, der er født normalt, bør den første amning finde sted inden for den første time.¹

Her er der fokus på tidlig pumpning, inden for tre timer efter fødslen. Årsagerne til en hvilken som helst forsinkelse (mere end tre timer) skal dokumenteres.

Hvorfor er tid til første pumpning vigtig?

Tidlig bryststimulering (amning eller pumpning) efter fødslen har stor betydning for den fremtidige mælkeproduktion og efterfølgende madningresultater.²⁻⁷

Studier fremhæver, at mødre på neonatalafdelingen, som starter pumpning inden for tre timer efter fødslen, reducerer tiden til sekretorisk aktivering markant (mælken "løber til"), og over tid har de en højere daglig og kumulativ mælkemængde.³⁻⁶ Der er også større sandsynlighed for, at mødrene pumper, når spædbørnene er seks uger, og når de udskrives fra neonatalafdelingen.³⁻⁶

Hvordan implementeres det?

Der skal udvikles/revideres protokoller for pumpning af mælk, som:

- Hjælper mødre, hvis spædbørn ikke kan die i den første time, eller som ikke kan få ordentligt fat og derfor ikke kan ammes effektivt, med at begynde pumpning højest tre timer efter fødslen
- Anbefaler dobbeltpumpning med en pumpe af hospitalskvalitet
- Bakker op om forskningsbaseret igangsætningsteknologi
- Sikrer, at mødre undervises i og får hjælp til at:
 - massere brystet under pumpningen
 - pumpe ud med hånden efter pumpning i denne tidlige fase
- Sørger for, at der er let adgang til pumper, personlige pumpesæt og opsamlingsbeholdere på alle relevante afdelinger for at fremskynde rettidig pumpning af mælk
- Støtter en regelmæssig undervisning af personalet i vigtigheden af mælkeproduktionsprocessen
- Tager hånd om potentielle ændringer i personalestrategier, som kan være nødvendige for at overvinde forhindringer.¹

Hvordan foretages en evaluering?

Strategier til måling af bedste praksis inkluderer:

- Hospitalsprotokoller, der i detaljer beskriver pumpning inden for tre timer efter fødslen.
- Registrering af klokkeslættet for den første pumpning efter fødslen.
- Sporing af procentdelen af mødre, som pumper inden for tre timer efter fødslen, og analyserer årsager til forsinkelse (mere end tre timer).

Månedlig evaluering af registreringerne:

- Fremhæver fremskridt, der er opnået for nylig. Det kan styrke motivationen i organisationen og bane vej for at fortsætte med kvalitetsforbedrende tiltag.
- Viser, hvor der stadig er behov for ændringer, og gør det muligt at undervise personalet mere og i rette tid, for at opnå løbende forbedringer af den kliniske praksis.
- Giver mulighed for at identificere og tage hånd om barrierer.